Plaslijst

Naam :
Datum afgifte:

Doel: Het verkrijgen van objectieve gegevens omtrent uw vochtinname en urinelozing. Deze informatie kan bijdragen aan een goed inzicht in uw klachtenpatroon en een aangrijpingspunt zijn voor de therapie.
Registratie: 24 uur. Neem een normale doorsnee dag. Een “goede dag” voegt te weinig toe.
Uitvoering: Gedurende 24 uur, beginnend bij de eerste ochtendurine. Bijvoorbeeld 7.00 uur en vervolgens eindigt u vóór 7.00 uur de volgende morgen. Noteer het tijdstip en de hoeveelheid van vochtinname en urinelozing (gemeten met een maatbeker in ml) in onderstaand schema. Daarnaast kunt u de hoeveelheid urineverlies aangeven (zie onder) en bijzonderheden zoals pijn of drang vermelden.

Invuldag en -datum: ma - di - wo - do - vr - za - zo* : _____

DRINKEN		AANDRANG om te plassen	PLASSEN				ONGEWILD URINEVERLIES		BIJZONDER-HEDEN
tijd	hoeveelheid (ml)	tijd van aandrang	tijd van plassen	hoeveel-heid (ml) meten met litermaat	goed uitgeplast (-)	pijn (+)	tijd van verlies	hoeveelheid: 1=druppels 2=scheut 3=volledige plas	(bv. hoofdpijn, buikpijn, ontlasting tijdens plassen, pijnmedicatie)
totaal:									

(-) alleen noteren als het antwoord [nee] is (+) alleen noteren als het antwoord [ja] is

Inhoud drinken: glas drinken : 150 ml mok of soepkom : 200 ml toetje : 150 ml
kopje drinken : 125 ml fruit : 75 ml

In geval van urineverlies, beantwoordt u s.v.p. de volgende vragen:
Heeft u vandaag bescherming tegen het verlies gebruikt? O nee O ja
►Zo ja, wat heeft u gebruikt? inlegkruisje / maandverband / incontinentieverband / luier / onderlegger / wc-papier
►Zo ja, hoeveel opvangmateriaal heeft u vandaag gebruikt? …… stuks

2e dag
Invuldag en -datum: ma - di - wo - do - vr - za - zo :_____

DRINKEN		AANDRANG om te plassen	PLASSEN				ONGEWILD URINEVERLIES		BIJZONDER-HEDEN
Tijd	hoeveelheid (ml)	tijd van aandrang	tijd van plassen	hoeveel-heid (ml) meten met litermaat	goed uitgeplast (-)	pijn (+)	tijd van verlies	hoeveelheid: 1=druppels 2=scheut 3=volledige plas	(bv. hoofdpijn, buikpijn, ontlasting tijdens plassen, pijnmedicatie)
totaal:									

(-) alleen noteren als het antwoord [nee] is (+) alleen noteren als het antwoord [ja] is

Inhoud drinken: glas drinken : 150 ml mok of soepkom : 200 ml toetje : 150 ml
kopje drinken : 125 ml fruit : 75 ml

In geval van urineverlies, beantwoordt u s.v.p. de volgende vragen:

Heeft u vandaag bescherming tegen het verlies gebruikt? O nee O ja

►Zo ja, wat heeft u gebruikt? inlegkruisje / maandverband / incontinentieverband / luier / onderlegger / wc-papier

►Zo ja, hoeveel opvangmateriaal heeft u vandaag gebruikt? …… stuks

Andere bijzonderheden: